

UPPLÝSINGAR UM
NÁM OG RÁÐGJÖF
FYRIR ATVINNULAUSA

MENNTATORG

ATVINNULAUS?

Föstudaginn 6. mars gefst þér tækifæri á að fá gagnlegar upplýsingar og ráðgjöf á Menntatorgi sem haldið er á vegum samstarfshóps um menntunarúrræði. Fjölbreytt dagskrá.

FÖSTUDAGINN 6. MARS
SKEIFUNNI 8, 2. HÆÐ
FRÁ KL. 14:00 - 18:00

DAGSKRÁIN

ÖRNÁMSKEIÐ

Hvert námskeið er 45 mínútur

- Viðbrögð við atvinnumissi kl. 14:00
- Að koma sér á framfæri kl. 14:30
- Parketlagdir kl. 14:30
- GPS staðsetningartæki kl. 14:30
- Svefn og svefnbætandi ráð kl. 15:00
- Ítölsk matargerð kl. 15:30
- Lagnaþekking kl. 15:30
- Ferilskrá – hvað skiptir máli? kl. 15:30
- Létt axla- og höfuðnudd kl. 16:00
- Úrbeining kjöts kl. 16:30
- Málmúða – kynning kl. 16:30
- Langar þig í nám? kl. 16:30
- Myndirnar þínar í tölvu kl. 17:00

VINNUSTOFA

Hugmyndavinna um úrræði og bættu þjónustu vegna atvinnuleysis

- Vinnustofa 1 kl. 15:00
- Vinnustofa 2 kl. 16:00

NÁMS- OG STARFSRÁÐGJÖF

frá kl. 14:00 til 18:00

- Námsframboð
- Áhugasviðsgreiningar
- Ferilskrágerð
- Möguleikar á einstaklingsviðtölum
- Hagnýt ráð í starfsleit
- Raunfærnimat

KYNNINGAR OG REYNSLUSÖGUR

Hver kynning er 20 mínútur

- Menntatorg.is – vefur um nám opnar kl. 14:00
- Upplýsingar um stofnun fyrirtækja kl. 14:30
- Náms- og starfsráðgjöf kl. 15:00
- Raunfærnimat kl. 15:30
- Vottaðar námsleiðir kl. 16:00
- Úrræði fyrir lesblinda kl. 16:30
- Nýttu kraftinn kl. 17:00
- Deiglan, atvinnu- og þróunarsetur kl. 17:30

UPPLÝSINGATORG

frá kl. 14:00 til 18:00

- Nýsköpunarmiðstöð
- Starfsmenntasjóðir
- Fjarnám á framhaldsskólastigi
- ÍÐAN- fræðslusetur
- Mímír-símenntun
- Hitt húsið
- Námsflokkar Reykjavíkur
- Námsflokkar Hafnarfjarðar
- Framvegis
- Fræðslumiðstöð atvinnulífsins
- Starfsmennt

ÞJÓNUSTUSKRIFSTOFA VINNUMÁLASTOFNUNAR

frá kl. 14:00 til 18:00

- Náms- og starfsráðgjöf
- Námsamningar
- Starfsþjálfun og reynsluráðning
- Námsstyrkir og námskeið

MENNTATORG verður haldið í Skeifunni 8, 2. hæð
frá kl. 14:00 til 18:00. Barnahorn og veitingar.
Allir velkomnir!